

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 2 (10 a 14/04/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>		Leite com cacau	Leite com café		
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>	Biscoito Doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão preto	Feijão carioca	Lentilha	Feijão preto	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Farofa	Batata assada	Vagem refogada	Palmito refogado	Farofa com azeitona
<b>Prato Principal</b>	Carne com legumes	Tiras de carne bovina cozida	Filé de frango cozido com legumes	Tiras de carne bovina com cebola	Carne com mandioca
<b>Salada</b>	Beterraba	Couve	Abobrinha com cebola	Pepino com tomate	Berinjela

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

<b>Fruta</b>		Banana Prata			Banana prata
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Biscoito doce	Biscoito salgado
<b>Bebida / Preparação</b>	Leite com café				

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

<b>Bebida</b>					
<b>Fruta</b>		Banana Prata		Banana Prata	
<b>Comida</b>	Biscoito Salgado		Biscoito doce		Biscoito salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio